

# Jiu-Jitsu

in Schmalförden/ Ehrenburg



moderne **Selbstverteidigung**  
mit traditioneller **Kampfkunst**

Jiu- Jitsu ist eine japanisch Kampfkunst  
welche Judo, Karate und Aikido vereint.

Probetraining jederzeit möglich

Trainingszeiten:

Freitags: Kinder 8-14 Jahre

17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene ab 14 Jahren 18.30 - 20.00 Uhr

Infos und Anmeldung:

Torsten Gräpel

0162/ 269 36 36

E-Mail: [Torsten.Graepel.Jiu@gmx.de](mailto:Torsten.Graepel.Jiu@gmx.de)